

**Tiedote 19.1.2011**

### **Jäikö joulusta kulutusähky? Aloita ilmastodieetti!**

Tuliko ostettua liikaa lahjoja? Jäikö joulukinkusta kankkunen? Tammikuu on dieettien ja hyvien päätösten kulta-aikaa. Jos joulusta jäi kulutusähky, voi asiaa korjata vaikkapa ilmastodieetillä. Suomen ympäristökeskuksen ja YLE:n yhteistyössä tekemä Ilmastodieetti-laskuri on työkalu omien ilmastopäästöjen seuraamiseen ja vähentämiseen. Laskuri ottaa huomioon asumiseen, energiankäyttöön, jätteisiin, liikkumiseen, ruokaan ja muuhun kulutukseen liittyvät päästöt. Astu rohkeasti puntariin osoitteessa [www.ilmastodieetti.fi](http://www.ilmastodieetti.fi)!

### **”Vaihdan riisin ohraan” ja muita lupauksia**

Sotkutonta päivää! –kampanja pyysi joulun aikaan ihmisiä tekemään vihreän uudenvuodenlupauksen. Lupauksen saattoi tehdä Joulurauha roskiksille –näyttelyssä, joka oli esillä Jyväskylän kaupunginkirjastossa loppuvuodesta. Lupauksia annettiin runsaasti ja ne on koottu Sotkutonta päivää! –kampanjan verkkosivuille osoitteeseen [www.sotkutontapaivaa.fi](http://www.sotkutontapaivaa.fi).

Moni lupauksen tehnyt vakuutti vähentävänsä lihan syöntiä tai luopuvansa siitä kokonaan. Toiset puolestaan lupasivat kierrättää jätteet tarkemmin tai pyöräillä työ- tai koulumatkat. Myös ostopäätöksiä luvattiin harkita tarkemmin ja suosia kirpputorilöytöjä uusien tuotteiden sijaan. Kaikkien lupauksen tehneiden kesken arvottiin Sate Herkkutuotteen suklaata. Palkinnot on toimitettu voittajille onnitte-lujen kera.

### **Lisätiedot:**

JAPA ry:n koordinaattorit Anna Sarkkinen, p. 040 593 8541 ja Paula Taiminen, p. 0400 361 365